



Naturopathie • Sophrologie

Massages bien-être

Esthétique

PRESTATIONS

Naturopathie

1ère consultation : 1h30 **80 €**

Bilan naturopathique, conception du programme d'hygiène de vie

Consultation de suivi : 1h **60 €**

Approfondissement du PHV, soins

Sophrologie

1ère séance : 1h30 **60 €**

Anamnèse, définition de l'objectif, premiers exercices de sophrologie

Séance de suivi : 1h **60 €**

Suivi de l'accompagnement, exercices de sophrologie

Séance découverte : 1h **60 €**

Découverte de la sophrologie

Soins visage



Profitez de la douceur naturelle des soins de la marque Douces Angévines, adaptés à chaque type de peau

Soin Eblouissant 30 min **40 €**

Redonnez un coup de fraîcheur à votre peau en un clin d'œil !

Thé Blanc, Fleurs Bleues 1h **68 €**

Immergez-vous dans la douceur et la générosité du Jardin de Beauté grâce à ce soin oxygénant.

Herbes et Fleurs du Jardin 1h30 **108 €**

Soin du visage et détente du corps.

Kobido 1h **68 €**

Méthode ancestrale Japonaise qui prolonge la jeunesse du visage et apporte détente.

Possibilité de combiner un soin visage avec un massage.

Massages Bien-être

Au choix :

1 h 30 : 90 €

Le massage est précédé d'un temps de relaxation

1 heure : 60 €

Le massage débute directement

Californien

Détendez-vous grâce aux manœuvres lentes et fluides.

Hawaïen

Evadez-vous au rythme des vagues relaxantes.

Relaxation Coréenne

Appréciez un réel lâcher-prise grâce à des étirements, bercements...

Drainage esthétique

Améliore les fonctions du système lymphatique.

Shiatsu

Equilibre les énergies en stimulant des points précis situés le long des méridiens.

Lemniscate

Laissez-vous embarquer sous le signe de l'Infini.

Deep Tissue

Le massage des tissus profonds pour dénouer les tensions.

Future Maman

Entre détente et apaisement, préparez au mieux la venue du futur bébé,

Massage Bébé

Apprenez à masser vous-même votre tout-petit.

Chi Nei Tsang

Travaille l'énergie des organes digestifs.

Réflexologie

Palmaire ou plantaire, au choix.

45 min **50 €**

Massage dos

Vous disposez de peu de temps ou d'un petit budget, ce massage est l'idéal !

30 min **30 €**

Soin Dos :

Soin constitué d'un gommage, d'un enveloppement chauffant puis d'un massage du dos.

1 h **70 €**

Profitez d'un programme de fidélité
Offrez une carte cadeau !

Pour plus d'infos et réserver...



www.cindydelisle.fr



cindydelisle.natsophro@gmail.com



07 68 87 09 79



24 Avenue du Maréchal Leclerc 95740 Frépillon



Je vous accueille du lundi au samedi, de 10h à 20h.

À BIENTÔT !